



Portugal Zeit für Dich



Du bekommst :

Eine Woche am Meer 12.-19. Oktober 24

Nichts müssen

Einfach Sein

Entspannen

Nur Du - ohne Verpflichtungen

Zeit mit dir

Dich spüren

Das Gedanken Karussell zur Ruhe bringen

Sonnenuntergang am Strand

Sanftes Yin Yoga

Meditation

Einführung in die Geheimnisse deiner

EnergieZentren und praktische Übungen dazu

Kleine Gruppe min 4 max 8

Frühstück

Mittagspicknick

gemeinsames Abendessen

Du hast noch nie Yoga geübt oder meditiert ?

Perfekt, dann zeige ich dir die ersten Schritte

Du bist die Power Yoga Frau ? Dann finde Deine

Yin Seite am Meer

DZ 880€

Du möchtest ein Einzelzimmer? Dann sprich mich

an

Flug und Transfer ist nicht inklusive

Du hast Fragen ?

ich freu mich Christine ,

www.Zeitsprung-Diez.de

